

La Infancia en Cifras en Asturias

Boletín Nº 2: Salud Infantil 2009

Observatorio de la Infancia y la Adolescencia del Principado de Asturias

En este boletín se presenta una síntesis de los últimos resultados de la I Encuesta de Salud Infantil en Asturias, realizada en el año 2009 por la Dirección General de Salud Pública y Participación de la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios del Principado de Asturias.

Se puede acceder al informe de resultados en la sección "Infancia en cifras" en la Web del Observatorio de la Infancia y la Adolescencia del Principado de Asturias (www.observatoriodelainfanciadeasturias.es)

FICHA TECNICA DE LA ENCUESTA Y TRABAJO DE CAMPO:

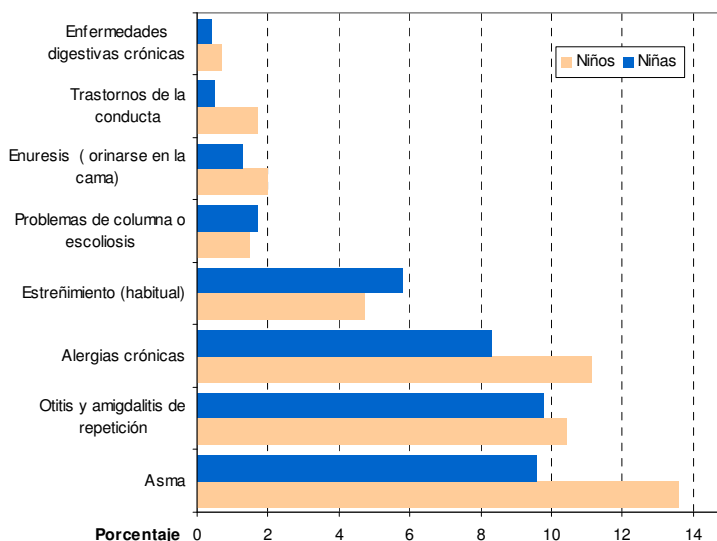
- **Universo:** personas residentes en Asturias no institucionalizadas menores de 16 años en el momento de la entrevista.
- **Muestra:** se han realizado un total de 2.461 entrevistas personales válidas.
- **Criterio de selección muestral:**
 1. Muestreo aleatorio estratificado por Área Sanitaria de residencia, edad al momento de la entrevista y sexo.
 2. Muestreo no proporcional (respecto al Área Sanitaria de residencia) a la población menor de 16 años cumplidos.
- **Selección de la muestra:** Polietápica, mediante selección en gabinete de concejos y hábitats de Área Sanitaria y selección posterior de los/las entrevistados/as por el sistema de rutas aleatorias según criterios de selección por cuotas.
- **Entrevista (unidad informante):** Encuesta domiciliaria personal con reemplazo a padres, madres o personas tutoras de la población objeto.
- **Cuestionario:** estructurado, cerrado y codificado.
- **Fecha del trabajo de campo:** entre el 3 de diciembre de 2009 al 15 de enero del año 2010.
- **Error:** Para $p=q=50%$ (0,50) y un nivel de confianza del 95,5% (2σ) el error estimado para el conjunto de la muestra es del $\pm 2,0\%$.

MORBILIDAD DECLARADA. ENCUESTA DE SALUD INFANTIL ASTURIAS, 2009

La patología crónica más frecuente en las edades infantiles resulta ser el asma (11,7%), seguido de las otitis y/o amigdalitis de repetición (10,1%), las alergias crónicas (9,7%) y el estreñimiento habitual (5,2%).

Todas las patologías crónicas relacionadas, excepto la escoliosis y el estreñimiento, se dan más en niños que en niñas.

Morbilidad declarada. Encuesta de Salud Infantil Asturias, 2009



FRECUENCIA DE TIPO DE AYUDA PARA REALIZAR DETERMINADAS ACCIONES POR SEXO. ENCUESTA DE SALUD INFANTIL ASTURIAS 2009

Dificultades	Niños	Niñas	Total
	%	%	%
Para ver			
Con ayuda	8,5	13,3	10,8
De ninguna manera	0,1	0,1	0,1
Para oír			
Con ayuda	0,1	0,1	0,1
De ninguna manera	0,1	0	0
Para comunicarse			
Con ayuda	2,1	1,6	1,8
De ninguna manera	0,8	0,4	0,6
Para desplazarse			
Con ayuda	2,3	2,1	2,2
De ninguna manera	0,7	0,7	0,7

Un 10% de la población infantil necesita al menos ayuda para ver.

Problemas de comunicación los tiene un niños/a por cada 40.

Para desplazarse uno de cada 33, para cuidar por sí mismo uno de cada 4, para relacionarse con otras personas una de cada veinte, para leer uno de cada seis.

FRECUENCIA DE ACCIDENTES, SEGÚN SEXO, GRUPO ETARIO Y TIPO DE ACCIDENTE. ENCUESTA DE SALUD INFANTIL ASTURIAS 2009

Accidentes según sexo	Niños	Niñas	Total
	%	%	%
Sí, Sufrió un accidente...	17,7	14,3	16,0

Accidentes por grupo etario	0-2	3-5	6-10	11-15	Total
	%	%	%	%	%
Sí, Sufrió un accidente	12,9	18,3	16,8	15,7	16,0

Los resultados obtenidos de la Encuesta, nos indican que un 16% de la población infantil asturiana ha sufrido al menos un incidente de este tipo en el último año. Existen diferencias de género en cuanto a la prevalencia de haber padecido estos incidentes con un mayor riesgo en niños que en niñas.

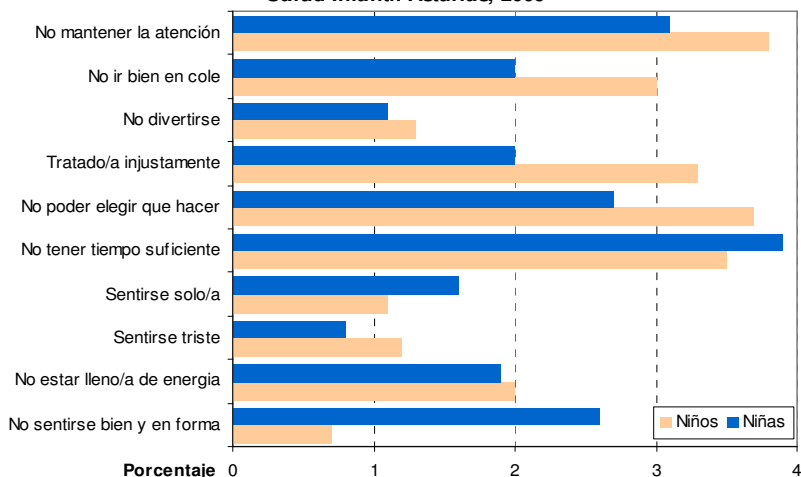
No hay muchas diferencias en relación a la edad si bien son los niños y niñas de 3-5 años las que se accidentan más.

De los accidentes, el más frecuente es el referente a las caídas al mismo nivel (tres cuartas partes lo han padecido), seguido de caídas de dos niveles distintos (una de cada nueve personas en edad infantil que han sufrido un accidente) y del golpe (misma frecuencia).

El resto de accidentes ha sido mucho menos frecuente.

Tipo de accidentes por sexo	Niños	Niñas	Total
	%	%	%
Caídas de dos niveles distintos	12,0	10,5	11,4
Caída mismo nivel	74,6	76,0	75,2
Quemaduras	4	4,7	4,3
Golpe	13,8	7,6	11,1
Intoxicación no alimentaria	1,3	1,2	1,3
Accidente de tráfico como ocupante	0,9	0,6	0,8
Accidente de tráfico como peatón	0,9	1,2	1,0
Otros	4,0	2,9	3,5

Problemas en algunas Escalas de Calidad de Vida. Encuesta de Salud Infantil Asturias, 2009



PROBLEMAS QUE INTERVIENEN EN LA CALIDAD DE VIDA. ENCUESTA DE SALUD INFANTIL ASTURIAS 2009

Los problemas tratados se dan con más frecuencia en niños que en niñas. Los más frecuentes son no tener tiempo suficiente y no mantener la atención.

FRECUENCIA DE HABER SUFRIDO UNA AGRESIÓN SEGÚN SEXO Y GRUPO ETARIO. ENCUESTA DE SALUD INFANTIL ASTURIAS 2009

Frecuencia de haber sufrido una agresión por sexo	Niños (%)	Niñas (%)	Total (%)
Sí, Sufrió una agresión...	1,9	0,5	1,2

Solo un 1,2% de la población pediátrica asturiana ha sufrido este tipo de actuaciones en el último año.

Existen diferencias de género en cuanto a la prevalencia de haber padecido estos incidentes con un mayor riesgo en niños que en niñas

Frecuencia de haber sufrido una agresión por grupo etario	0-2 (%)	3-5 (%)	6-10 (%)	11-15 (%)	Total (%)
Sí, Sufrió un agresión...	0,6	1,1	1,1	1,7	1,2

Existen marcadas diferencias en relación a la edad, siendo los adolescentes aquellos que más las han padecido.

FRECUENCIA DE HABER EXPERIMENTADO DISCRIMINACIÓN SEGÚN SEXO, GRUPO ETARIO Y TIPO DISCRIMINACIÓN. ENCUESTA DE SALUD INFANTIL ASTURIAS 2009

Frecuencia de haber experimentado discriminación por sexo	Niños (%)	Niñas (%)	Total (%)
SI	1,6	2,5	2,0

Un 2% de la población infantil ha experimentado discriminación, no se le ha permitido hacer algo, se le ha molestado o hecho sentir inferior a causa de su sexo, etnia, país de origen, clase social, religión o discapacidad.

A pesar de que en frecuencia absoluta hay mayor porcentaje de niñas que de niños en los que se manifiesta haber sufrido discriminación, las diferencias no son estadísticamente significativas.

Frecuencia de haber experimentado discriminación por grupo etario	0-2 (%)	3-5 (%)	6-10 (%)	11-15 (%)	Total (%)
SI	0	0,8	1,7	3,0	2,0

Por edades, la mayor frecuencia de referencia de haber sufrido discriminación aumenta con la edad y recae en los y las adolescentes (un 3%).

Frecuencia de discriminación en el colegio y motivo, por sexo:	Niños	Niñas	Total
	%	%	%
En el colegio:			
Por sexo	18,8	16,7	17,5
Por etnia o país	43,8	45,8	45,0
Por clase social	6,3	12,5	10,0
Por religión	0	8,3	5,0
Por discapacidad	12,5	20,8	17,5

Del escaso nivel citado de discriminación, la mayor parte de estos actos suceden en el colegio o en la calle en la población infantil. No se menciona ninguna manifestación de discriminación al recibir asistencia sanitaria por ninguno de los motivos presentados.

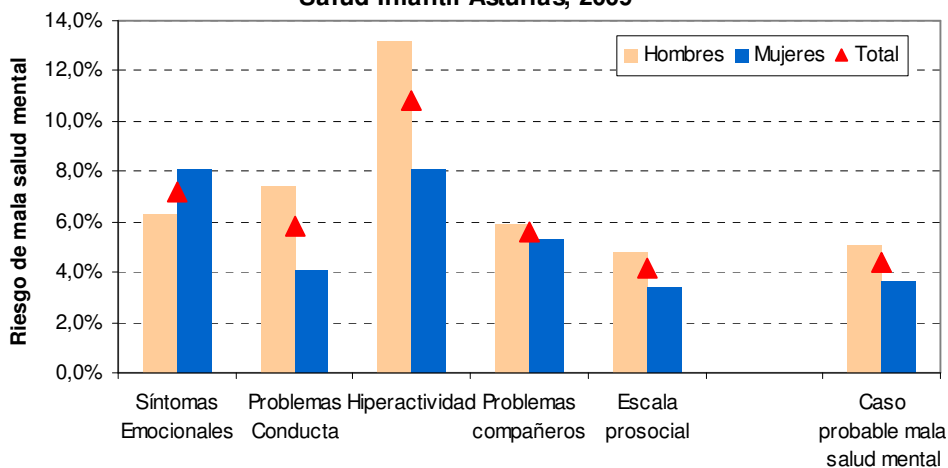
En el colegio, se mencionan más frecuentemente los actos de discriminación por la etnia o país de origen (45%) seguido de por discapacidad y por sexo, ambos con un 17,5%

En un sitio público incluida la calle es más frecuente que la discriminación provenga de pertenecer a una etnia o país de origen.

No existen diferencias significativas según el sexo, debido al escaso número de sujetos que han sufrido este tipo de conductas.

PROBLEMAS DE SALUD MENTAL SEGÚN SEXO. ENCUESTA DE SALUD INFANTIL ASTURIAS 2009

Escalas de Salud Mental. Problemas de salud. Encuesta de Salud Infantil Asturias, 2009



Valorando cada una de las escalas individualmente, se observa como es la *hiperactividad* la escala en la que un mayor porcentaje de niños muestran problemas: el 10,8% de niños de modo global. Presentan problemas en esta dimensión un 8,1% de mujeres y 13,2% hombres. Los problemas de hiperactividad son más frecuentes en niños preescolares reduciéndose con la edad.

ALIMENTACIÓN. ENCUESTA DE SALUD INFANTIL ASTURIAS 2009

Frecuencia de contenidos del desayuno por sexo	Niños	Niñas	Total
	%	%	%
Café, leche, té, chocolate, cacao, yogur...	94,8	93,2	94,0
Pan, tostadas, galletas, cereales, bollería...	89,7	89,1	89,4
Fruta y/o zumo	33,3	32,3	32,8
Alimentos como huevos, queso, jamón...	2,3	2,0	2,2
Otro tipo de alimentos	0,5	0,1	0,3
Nada, no suele desayunar	0,7	1,7	1,3

Las respuestas ofrecidas por las personas entrevistadas indican que aquel desayuno que es más frecuente es el que contiene café. Leche, té chocolate, cação o yogur. Un 94% de la población infantil lo consume. Un 90% consume pan, tostadas, galletas, cereales o bollería. Solo la tercera parte de la población infantil desayuna con fruta y/o zumo. Únicamente un 1,3% de la población infantil no desayuna nada en un día habitual.

Frecuencia de consumo de determinados alimentos por sexo

- 3% de la población infantil NUNCA desayuna
- Un 70% de los niños/as consume fruta fresca TODOS los días.
- Un 5% NUNCA consume fruta fresca.
- Un 80% consume carne y un 38% pescado tres o más veces a la semana.
- Solo un 60% consume verduras y hortalizas con esa periodicidad.

VACUNAS SEGÚN SEXO. ENCUESTA DE SALUD INFANTIL ASTURIAS 2009

Frecuencia de calendario vacunal completo	Niños	Niñas	Total
	%	%	%
SI	98,7	98,7	98,7
Motivos de no haberlas recibido:			
Desconocimiento	42,9	33,3	39,1
No estoy de acuerdo con alguna de ellas	28,6	33,3	30,4

El calendario vacunal en la población infantil, tal y como se refiere en la Encuesta es casi completo: un 99% lo tiene completo.

En las personas que no lo completaron el motivo para no hacerlo es el desconocimiento

FRECUENCIA DE EXPOSICIÓN AL HUMO DEL TABACO SEGUN SEXO. ENCUESTA DE SALUD INFANTIL ASTURIAS 2009

Frecuencia de exposición al humo de tabaco en el domicilio	Niños	Niñas	Total
	%	%	%
Siempre	10,5	9,0	9,8
Casi siempre	4,4	5,1	4,7
Algunas veces	16,8	18,0	17,4
Nunca	26,7	27,6	27,1
No se fuma	40,9	39,7	40,3

Un 14% de los niños y niñas asturianas están expuestas siempre o casi siempre que se fuma en SU DOMICILIO al humo ambiental del tabaco. NO SE FUMA en el 40% de los domicilios en el que residen niños o niñas. Además, en aquellos domicilios en los que se fuma un 27% de la población infantil no están expuestos por que no se fuma delante suyo. Si añadimos las exposiciones ocasionales, podemos concluir que **casi una de cada tres personas en edad infantil está expuesta** dentro de su domicilio al humo de tabaco.

ASISTENCIA AL MÉDICO. ENCUESTA DE SALUD INFANTIL ASTURIAS 2009

¿Cuánto tiempo hace que acudió por última vez a una consulta de atención primaria, pediatría o medicina general o le han atendido en su domicilio?	Niños	Niñas	Total
	%	%	%
En las últimas 2 semanas	25,0	24,2	24,6
De 2 a 4 semanas	14,6	15,4	15,4
Más de un mes y menos de 1 año	53,6	52,7	52,7
Más de un año	4,9	5,9	5,9
Nunca ha ido al/a la médico/a	0,2	0,1	0,1

Un 40% de la población infantil encuestada menciona haber acudido a su médico/a de cabecera en el último mes. Destaca que un 0,1% (una persona por cada mil no ha acudido NUNCA al médico para este tipo de consultas o al menos así lo mencionan.